

The background is an abstract, textured composition of various colors including red, orange, blue, green, and purple, with visible brushstrokes and a sense of movement. A semi-transparent dark grey rectangular box is centered over the image, containing white text.

Fragmentering som  
orsak till spänning och  
konflikt

# Naturen är ett resilient levande system

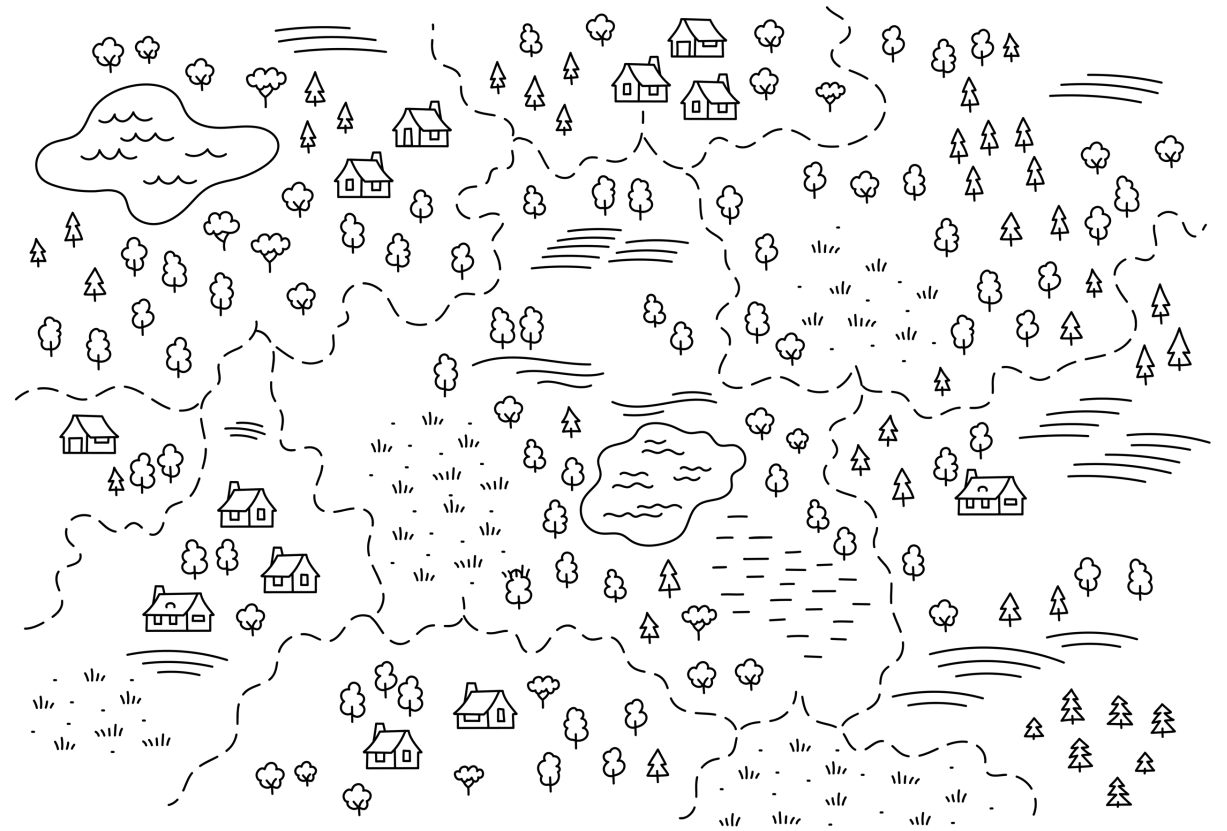
---

*Den förändras ständigt i cykler av ny liv, död och förfall.*

*Den består av mindre system, men det är fortfarande en sammankopplad helhet.*

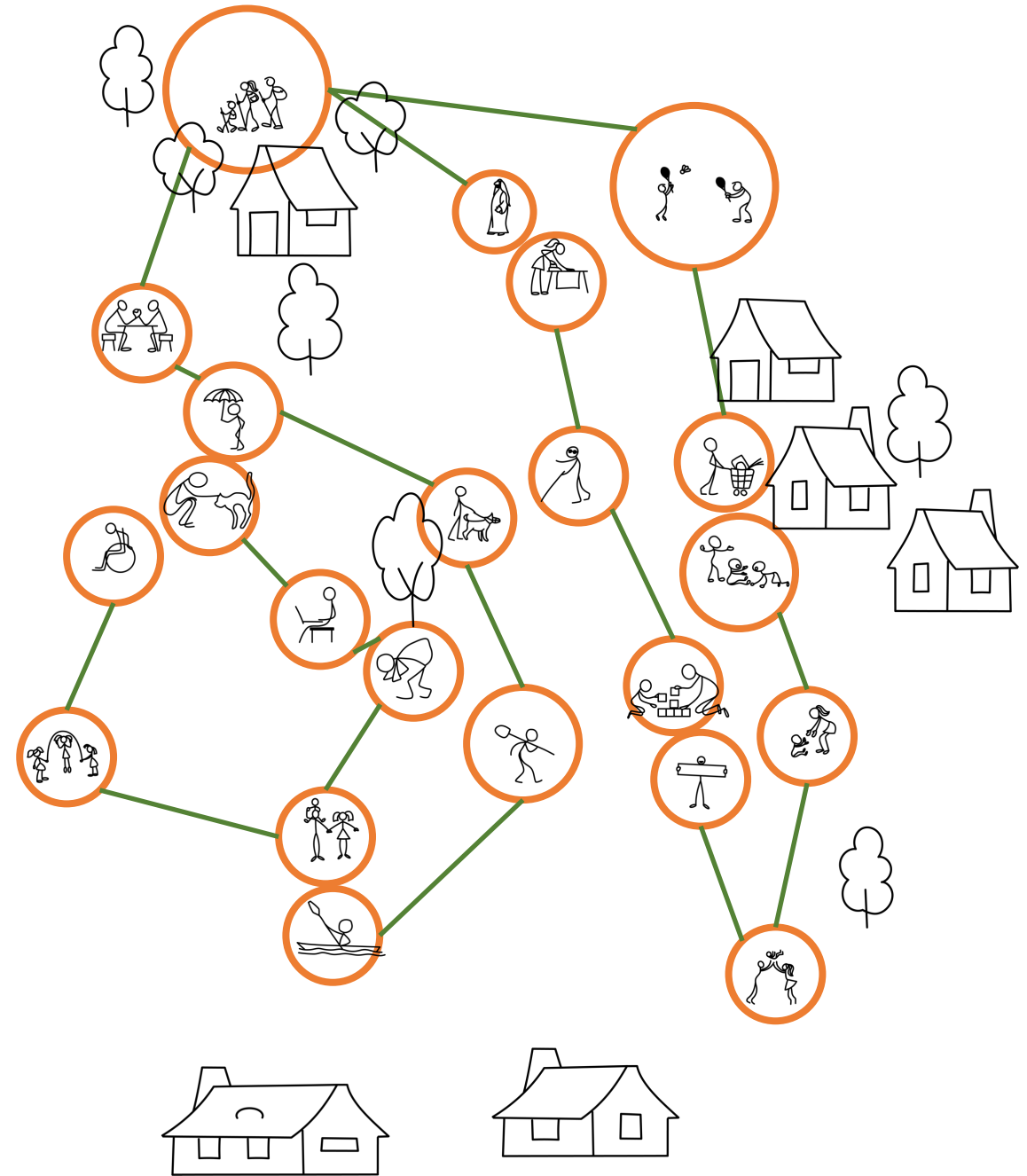
*Naturen är motståndskraftig. Den tål förändringar – även hot.*

*Men... någon gång når levande system en punkt där de inte längre kan anpassa sig.*



# Samhället är också ett levande system

*Det består av är delar som är sammankopplade och beroende av varandra*

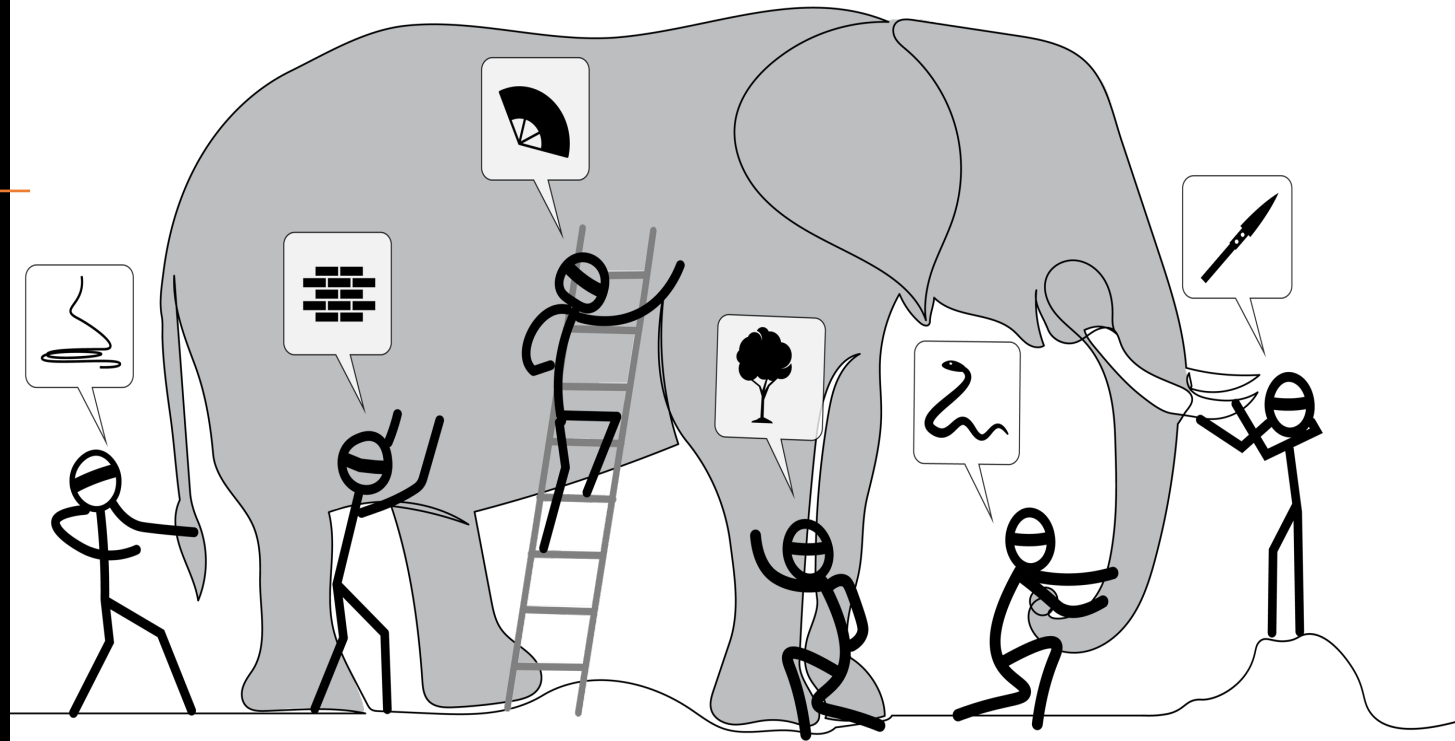


Vi kan aldrig se allt på en gång – vi se bara delar och bara vid en given tidpunkt

---

När vi ser en viss del kan vi göra misstaget att tro att det är allt som finns

---

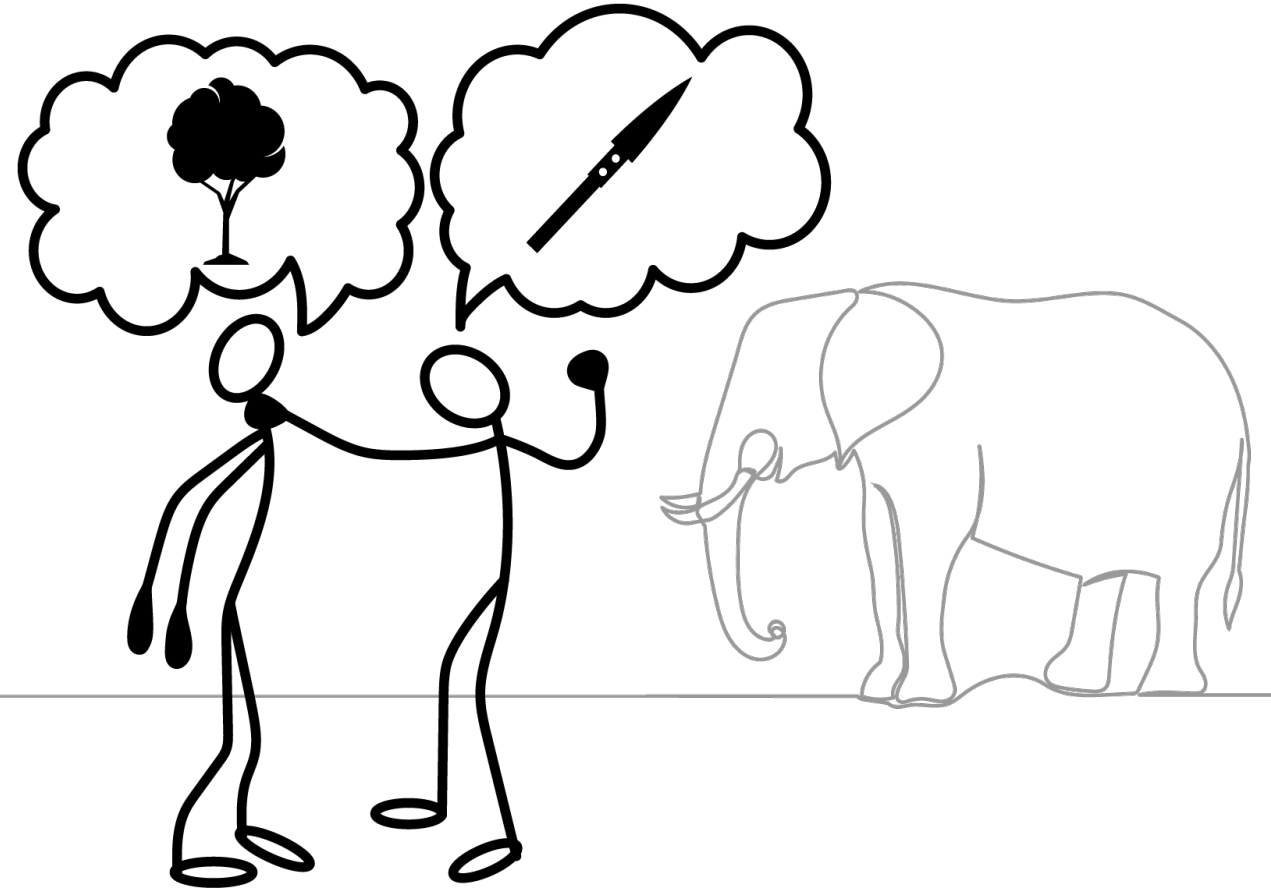


Vi blir knutna till vår  
uppfattning och ser andras  
åsikter som felaktiga eller  
falska

---

Det är här spänningen börjar  
uppstå

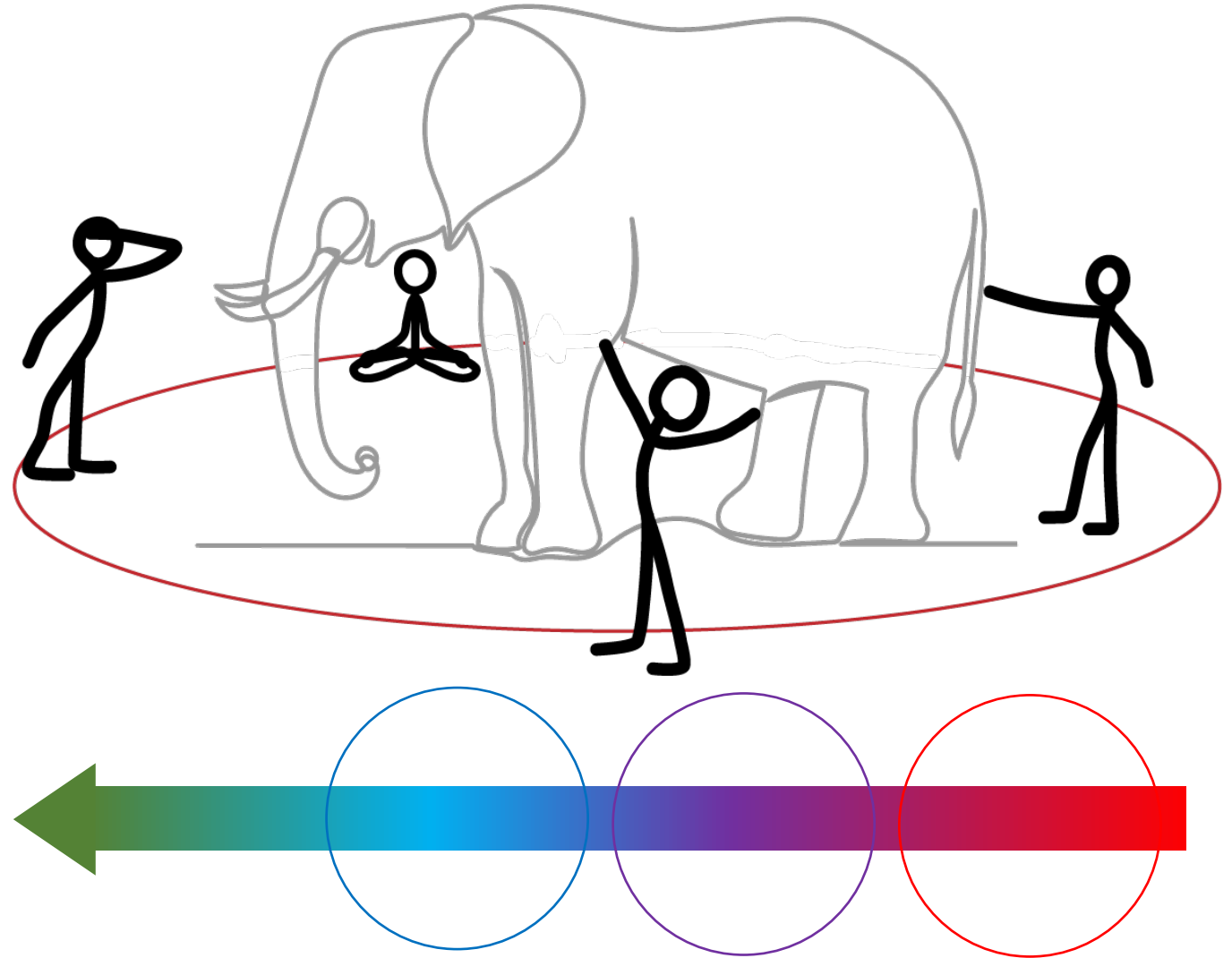
---

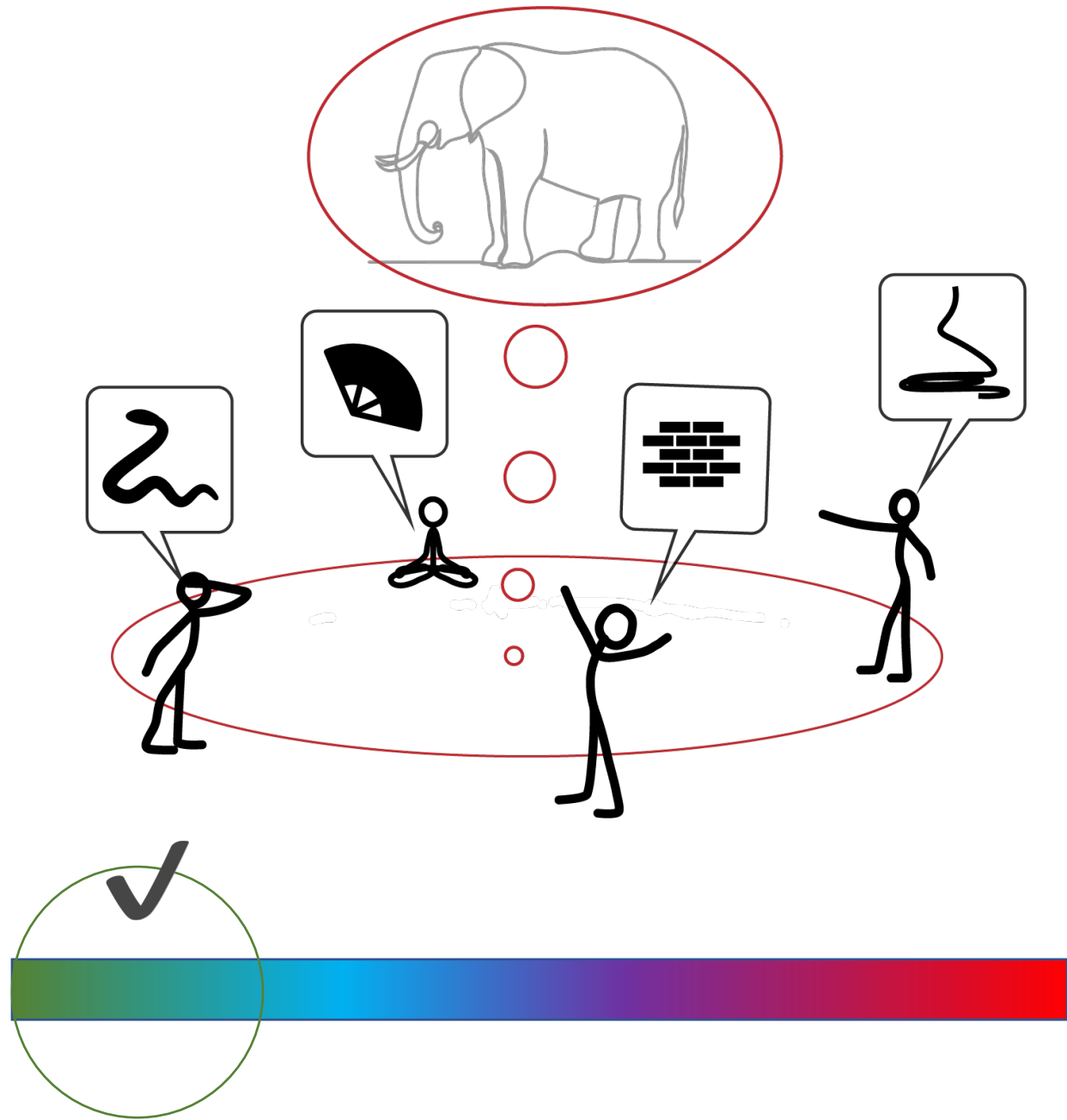


Men det finns ett sätt att vända tillbaka det.

---

---





För att återgå till insikten att det finns mer än bara det vi ser öppnar vi oss för att lösa de flesta problem.

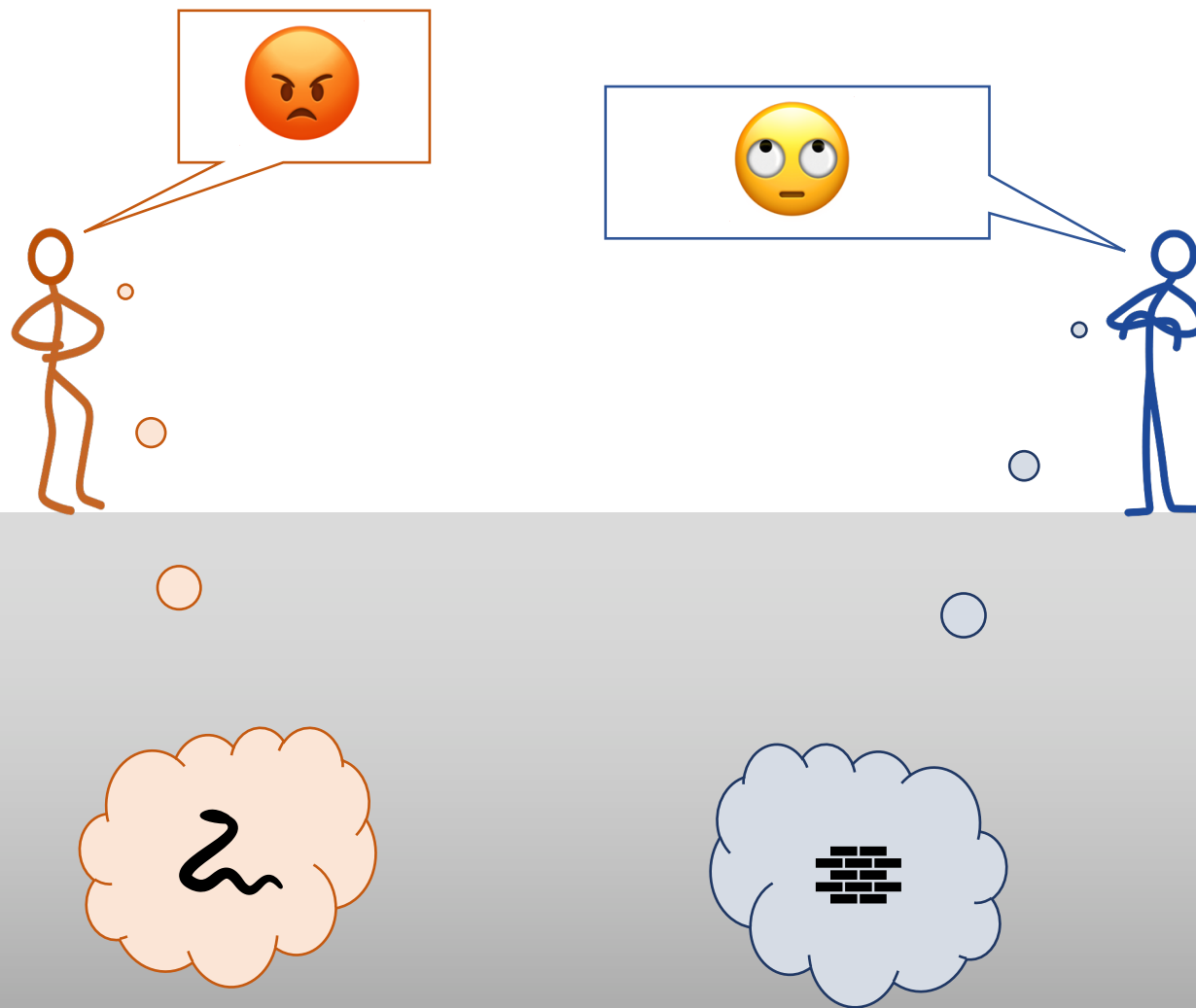
---

---

Att hitta de (djupare)  
orsakerna till en konflikt,  
hjälp oss att se vägar  
som vi inte har varit  
medvetna om tidigare.

---

---

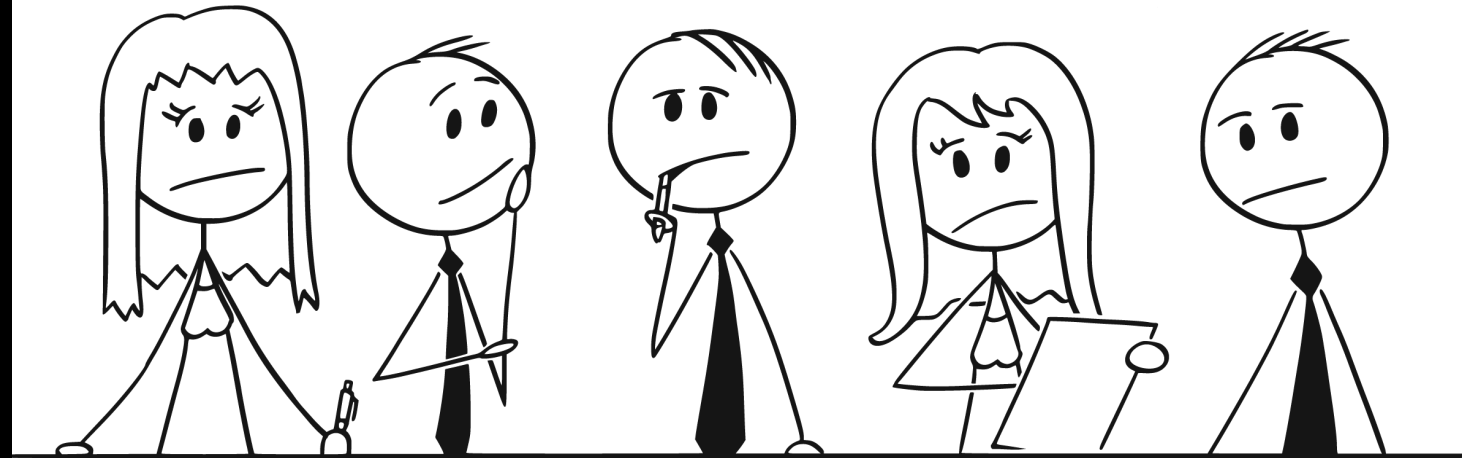




Du kan göra detta i konflikter du är inblandad i, även om det kan vara svårt.

---

---



Du kan också hjälpa andra att hantera konflikter genom att vägleda dem.

---

---

